Создаем приложение с архетипом webapp (maven)

Подключаем Tomcat в настройках Run

Запускаем БД, создаем БД и наполняем её данными

В pom добавляем зависимость spring-webmvc (он подтягивает все необходимые зависимости)

Ставим версию java на актуальную или требуемую

Добавляем jstl (требуется для формирования страниц)

Добавляем зависимость hibernate-core, mysql-connector-java, c3p0, spring-orm

Добавим в main директорию java (source root) и в неё уже необходимые packages

В web-inf создаем package view

Прописываем настройки в web.xml, указываем файл контекста